



Power Zutaten

Hippe
Abwechslung

SUPERFOOD STRUDEL

Super lecker,
super nahrhaft!

Proteine + Vitamine

Gesunde Ernährung



INGWER

QUINOA

PAPRIKA

KURKUMA

GRÜNKOHL

QUINOA-GRÜNKOHL-STRUDEL



DIE SUPERKRÄFTE UNSERER ZUTATEN

QUINOA

*Quinoa – das Superfood der Inkas.
Quinoa ist eine außerordentlich gute pflanzliche Eiweißquelle.
Die kleinen Quinoa-Körnchen aus Südamerika sind sehr reich an
Proteinen und Mineralstoffen (Magnesium, Eisen, Kalium).
Außerdem ist das leckere Inka-Korn gluten-, laktose und
cholesterinfrei. Der Geschmack ist leicht nussig.*



PAPRIKA

*Die Paprika ist eine Vitamin-C-Bombe mit
vielen sekundären Pflanzenstoffen, die
antioxidative Eigenschaften besitzen.*

GRÜNKOHL

*Grünkohl ist kalorien- und fettarm, enthält dafür aber jede Menge
Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe.
Er ist außerdem voll gepackt mit Antioxidantien – darunter
vor allem das Flavonoid-Duo Kaempferol und Quercetin.*



WAS IST DRIN?

Hippes Gemüse mit Superkraft, bunt und würzig!

- >> gelingsicher, da fertig gebacken
- >> vegetarisch
- >> warmhaltestabil (Bain Marie, Hold-o-Mat, Thermoport)



Kleiner Gemüsestrudel mit den Power-Zutaten Quinoa, Grünkohl und roter Paprika, würzig abgeschmeckt mit Sojasoße. Eingerollt in dünnem Ölteig und mit knusprigem Kurkumabrösel-Topping verfeinert. Gelingsichere, vegetarische Tellermitte, bereits fertig gebacken und tiefgefroren.

Art.	Produktbezeichnung	Gewicht/ Stk.	Stk./UK	Gewicht/UK	EAN Code UK	Backofen (Umluft)	Kombidämpfer	Mikrowelle
12573	Quinoa-Grünkohl-Strudel	ca. 200g	36	7,2 kg	8000460020244	140°C 25-30 Min.	140°C 0% Luftfeuchtig. 25-30 Min.	1 Stück 1800W ca. 2 Min.

Allergene: Weizen (Gluten), Soja. Kann Spuren von Milch (inkl. Laktose) und Ei enthalten.
Keine deklarierungspflichtige Zusatzstoffe



Zutaten: Grünkohl 21%, WEIZENmehl, Wasser, Quinoa (vorgekocht) 10%, Kartoffel, Paprika, Zwiebelzubereitung (Zwiebel, Sonnenblumenöl, Salz), Sonnenblumenöl, Brotbrösel (WEIZENmehl, Hefe, Salz, Gewürze (Kurkuma), Gewürzextrakte (Kurkuma und Paprika), getrocknete Kartoffel, SOJAsoße (Wasser, SOJAsamen, WEIZEN, Salz), Zucker, Salz, Gewürze, Knoblauch, Maisstärke, Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat.

SERVIERVORSCHLÄGE



Quinoa-Grünkohl-Strudel mit Rahmkohlrabi, Rote-Beete-Ragout und Grünkohlchip.



Quinoa-Grünkohl-Taschen auf Mousse von gelber und roter Paprika, mit Parmesanhippen.



Sieh dir unser Produkt-Tutorial an!





 **alpin. mediterran.** 

Pan Tiefkühlprodukte GmbH
Benjamin-Franklin-Str. 1A
I-39055 Leifers (BZ) - Italy

T +39 0471 59 29 00
F +39 0471 59 29 99
info@pan.it

Pan Food Schweiz AG
Blumenstrasse 5
CH-9403 Goldach

T +41 71 844 00 00
F +41 71 844 00 01
info@pan-food.ch

Pan USA, Inc.
17 Battery Place, Suite 1307
New York, NY 10004

T +1 770 335 84 02
F +1 678 669 24 79
info@pan-usa.com